

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 M		1 S		1 D		1 M		1 V	FETE DU TRAVAIL	1 L	PENTECOTE
2 J		2 D		2 L		2 J	Entrainement Piscine	2 S		2 M	
3 V		3 L		3 M		3 V		3 D		3 M	COMITE DIRECTEUR
4 S		4 M		4 M		4 S		4 L		4 J	Entrainement Piscine
5 D		5 M	COMITE DIRECTEUR	5 J	Entrainement Piscine	5 D		5 M		5 V	
6 L		6 J	Entrainement Piscine	6 V		6 L		6 M		6 S	
7 M		7 V		7 S		7 M		7 J	Entrainement Piscine	7 D	
8 M		8 S		8 D		8 M		8 V	8 MAI	8 L	
9 J	Entrainement Piscine	9 D		9 L		9 J		9 S		9 M	
10 V		10 L		10 M		10 V		10 D		10 M	
11 S		11 M		11 M	COUR THEORIQUE	11 S		11 L		11 J	Entrainement Piscine
12 D		12 M		12 J	Entrainement Piscine	12 D		12 M		12 V	
13 L		13 J		13 V		13 L		13 M		13 S	
14 M		14 V		14 S		14 M		14 J	Entrainement Piscine	14 D	
15 M	Fosse	15 S		15 D		15 M	Fosse	15 V		15 L	
16 J	Entrainement Piscine	16 D		16 L		16 J		16 S		16 M	
17 V		17 L		17 M		17 V		17 D		17 M	Fosse
18 S		18 M		18 M	Fosse	18 S		18 L		18 J	Entrainement Piscine
19 D		19 M	Fosse	19 J	Entrainement Piscine	19 D		19 M		19 V	
20 L		20 J		20 V		20 L		20 M	Fosse	20 S	
21 M		21 V		21 S	Formation secourisme	21 M		21 J	ASCENSION	21 D	
22 M	COUR THEORIQUE	22 S		22 D		22 M		22 V		22 L	
23 J	Entrainement Piscine	23 D		23 L		23 J	Entrainement Piscine	23 S		23 M	
24 V		24 L		24 M		24 V		24 D		24 M	
25 S		25 M		25 M		25 S		25 L		25 J	
26 D		26 M	COUR THEORIQUE	26 J	Entrainement Piscine	26 D		26 M		26 V	
27 L		27 J	Entrainement Piscine	27 V		27 L		27 M	COUR THEORIQUE	27 S	Assemblée Générale
28 M		28 V		28 S		28 M		28 J	Entrainement Piscine	28 D	
29 M		29 S		29 D		29 M	COUR THEORIQUE	29 V		29 L	
30 J	Entrainement Piscine			30 L		30 J	Entrainement Piscine	30 S		30 M	
31 V				31 M				31 D			

Cours théoriques à 20h00 à la salle des sports de SOA

Entrainement Piscine pour les enfants de 19h00 à 20h00 et Adultes de 20h15 à 22h00

Sortie en fosse sur réservation via le site le mercredi de 21h00 à 22h00 RDV à 20h30 à la fosse de Villeneuve le Garenne

Vacances Scolaires Pas d'entraînements piscine